

# INNBYDELSE

## SALTENDILTEN / NORDLANDSCUP lørdag 17. september

Saltendilten arrangeres for 41. gang. Siste løp i årets Nordlandscup for 11- 16 åringene arrangeres samtidig.

### Løyper og klasser:

#### Saltendilten (ihht statutter):

Lang løype ca 18 km                    H19-20, H21-, H35-, H45-  
Mellomlang løype ca 12 km        D17-20, D21-, D35-, D45-, D55-, H17-18, H55-  
Kort løype ca 6 km                    D/H15-16, D/H65-  
D/H 15-16 inngår også i nordlandscup

Det gis anledning for løpere i D/H15-16 og H17-18 til å melde seg opp i én aldersklasse høyere enn sin egen.

#### Trimklasser:

Trim 18 km  
Trim 12 km  
Trim 6 km

Trimklassene gir også anledning til å melde på i kortere løype enn sin egen aldersklasse. Løpere som ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF kan kun delta i trimklasse.

#### Nordlandscup:

Ca 3 km                                    D/H 11-12  
Ca 4 km                                    D/H 13-14

**I tillegg vil det bli tilbud om løype i klassen N-åpen.**

**Løpsleder:** Frode Ikdahl, e-post: [frode.ikdahl@tele2.no](mailto:frode.ikdahl@tele2.no), tlf. 95258923

**Løypelegger Saltendilten:** Bjørn Are Stensland

**Løypelegger øvrige løyper:** Marit Johnsen

#### Premiering:

##### Saltenditen:

I henhold til Saltendiltens statutter og NOFs regler. Deltakere i trimklasser premieres ikke ut over merker/plaketter/statuetter ihht Saltendiltens statutter.

##### Nordlandscup:

I henhold til NOOKs regler.

## **Påmelding:**

For Saltendilten og Nordlandscup skjer påmelding gjennom Eventor <http://eventor.orientering.no/Events> Kontakt løpsleder dersom problemer med påmelding.

Løpere ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF må melde på pr e-post til løpsleder.

Påmeldingsfrist: mandag 12. september kl 23.59. Etteranmelding inntil fredag 16. september kl 18.00.

N-åpen kan også melde seg på ved start.

## **Oppmøte:**

Kl 11.00 på samlingsplass ved Skihytta, Soløyvannsveien ca 3 km nord-øst for Bestemorenga. For Saltendilten vil det bli transport til start. Mål ved Skihytta. Øvrige klasser har start og mål ved Skihytta.

Start fra kl 12.00.

## **Startkontingent:**

Voksne kr 110, barn/ungdom tom 16 år kr 60. Etteranmeldningsgebyr 50 % av påmeldingsavgiften.

Klubbene faktureres. Løpere som ikke har gyldig medlemskap i orienteringsklubb tilsluttet NOF må betale startkontingent kontant før start.

**Tidtaking:** Emit EKT-system. Brikke kan leies. Voksne kr 20, barn/ungdom gratis.

**Garderobe/dusj:** På Skihytta.

**Mat/drikke:** Mat og drikkeposter i løypa og på samlingsplass.

Etter løpet vil det bli avslutning med premieutdeling for Saltendilten og Nordlandscup på Skihytta.