

Resultater fra Saltenkarusellen 2.løp i Nygårdsjøen 07.05.2005

Det var totalt 71 deltagere.

Klasse L 6,0 km

1	Arild Hegreberg	B&OI	(6,68min/km)	40:03	(+0:00)					
	1:44/40	3:52/43	3:06/49	1:33/47	2:34/44	0:49/41	3:06/45	6:00/100	3:41/46	2:58/48
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:30 (7)	+0:11 (2)	+0:00 (1)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+1:06 (2)
	1:33/60	4:12/62	1:11/65	2:27/61	0:57/50	0:20/105				
	+0:00 (1)	+2:43 (2)	+0:00 (1)	+1:23 (2)	+0:38 (3)	+0:02 (3)				
2	Arnt Hugo Larsen	BUL Tromsø	(7,55min/km)	45:17	(+5:14)					
	1:51/40	4:12/43	2:36/49	1:22/47	3:03/44	0:55/41	3:13/45	6:50/100	3:54/46	4:05/48
	+0:07 (3)	+0:20 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:29 (2)	+0:07 (5)	+0:07 (3)	+0:50 (3)	+0:13 (2)	+2:13 (7)
	1:47/60	5:15/62	1:33/65	2:57/61	1:13/50	0:31/105				
	+0:14 (4)	+3:46 (5)	+0:22 (5)	+1:53 (7)	+0:54 (9)	+0:13 (7)				
3	Jørund Eldevik	B&OI	(7,61min/km)	45:39	(+5:36)					
	2:27/40	4:05/43	2:40/49	1:33/47	4:01/44	0:56/41	3:35/45	6:15/100	4:02/46	3:58/48
	+0:43 (7)	+0:13 (3)	+0:04 (2)	+0:11 (2)	+1:27 (10)	+0:08 (6)	+0:29 (6)	+0:15 (2)	+0:21 (3)	+2:06 (5)
	1:41/60	5:06/62	1:22/65	2:35/61	0:58/50	0:25/105				
	+0:08 (2)	+3:37 (4)	+0:11 (4)	+1:31 (4)	+0:39 (4)	+0:07 (5)				
4	Lars Reitan	B&OI	(7,80min/km)	46:49	(+6:46)					
	1:55/40	4:48/43	2:58/49	1:35/47	3:24/44	1:17/41	3:11/45	7:45/100	4:52/46	3:22/48
	+0:11 (4)	+0:56 (7)	+0:22 (5)	+0:13 (4)	+0:50 (6)	+0:29 (10)	+0:05 (2)	+1:45 (5)	+1:11 (7)	+1:30 (3)
	1:53/60	4:25/62	1:15/65	2:43/61	1:03/50	0:23/105				
	+0:20 (5)	+2:56 (3)	+0:04 (2)	+1:39 (5)	+0:44 (6)	+0:05 (4)				
5	Lars Petter Rekkedal	B&OI	(7,89min/km)	47:19	(+7:16)					
	1:46/40	3:55/43	3:09/49	1:44/47	3:25/44	0:52/41	3:28/45	11:00/46	4:46/48	1:52/60
	+0:02 (2)	+0:03 (2)	+0:33 (8)	+0:22 (5)	+0:51 (7)	+0:04 (3)	+0:22 (4)	+5:00 (10)	+1:05 (6)	+0:00 (1)
	5:33/62	1:29/65	2:57/61	1:04/50	0:19/105					
	+4:00 (10)	+0:00 (1)	+1:46 (10)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)				
6	Hans Eidnes	Harstad O-lag	(8,58min/km)	51:29	(+11:26)					
	2:03/40	4:41/43	2:49/49	1:53/47	3:13/44	0:53/41	3:48/45	8:19/100	5:07/46	4:23/48
	+0:19 (5)	+0:49 (6)	+0:13 (3)	+0:31 (6)	+0:39 (5)	+0:05 (4)	+0:42 (7)	+2:19 (9)	+1:26 (9)	+2:31 (8)
	2:06/60	5:49/62	1:41/65	3:08/61	1:06/50	0:30/105				
	+0:33 (7)	+4:20 (6)	+0:30 (6)	+2:04 (8)	+0:47 (8)	+0:12 (6)				
7	Håkon Berg Lofthus	BUL Tromsø	(8,72min/km)	52:18	(+12:15)					
	2:28/40	5:39/43	2:52/49	4:03/47	3:09/44	1:09/41	4:07/45	8:09/100	4:02/46	3:54/48
	+0:44 (8)	+1:47 (9)	+0:16 (4)	+2:41 (8)	+0:35 (3)	+0:21 (9)	+1:01 (9)	+2:09 (8)	+0:21 (3)	+2:02 (4)
	1:45/60	5:56/62	1:21/65	2:33/61	0:53/50	0:18/105				
	+0:12 (3)	+4:27 (8)	+0:10 (3)	+1:29 (3)	+0:34 (2)	+0:00 (1)				
8	Arnfinn Ryen	B&OI	(9,23min/km)	55:22	(+15:19)					
	3:21/40	5:22/43	3:03/49	2:16/47	3:11/44	1:02/41	3:32/45	7:47/100	4:55/46	4:24/48
	+1:37 (10)	+1:30 (8)	+0:27 (6)	+0:54 (7)	+0:37 (4)	+0:14 (8)	+0:26 (5)	+1:47 (6)	+1:14 (8)	+2:32 (9)
	2:23/60	7:35/62	1:41/65	3:33/61	0:58/50	0:19/105				
	+0:50 (9)	+6:06 (9)	+0:30 (6)	+2:29 (10)	+0:39 (4)	+0:01 (2)				
9	Simen Sandvik	BUL Tromsø	(10,87min/km)	1:05:14	(+25:11)					
	2:53/40	7:34/43	3:13/49	4:05/47	3:57/44	0:48/41	4:06/45	7:55/100	4:32/46	4:01/48
	+1:09 (9)	+3:42 (10)	+0:37 (9)	+2:43 (9)	+1:23 (9)	+0:00 (1)	+1:00 (8)	+1:55 (7)	+0:51 (5)	+2:09 (6)
	1:56/60	12:30/62	2:20/65	3:28/61	1:23/50	0:33/105				
	+0:23 (6)	+11:01 (10)	+1:09 (9)	+2:24 (9)	+1:04 (10)	+0:15 (8)				
10	Svein Eggesvik	Nordfjord IL	(11,54min/km)	1:09:16	(+29:13)					
	2:09/40	4:30/43	13:05/49	4:14/47	3:33/44	1:01/41	5:27/45	7:10/32	6:15/46	7:32/48
	+0:25 (6)	+0:38 (5)	+10:29 (10)	+2:52 (10)	+0:59 (8)	+0:13 (7)	+2:21 (10)	+1:10 (4)	+2:34 (10)	+5:40 (10)
	2:12/60	5:52/62	1:48/65	2:51/61	1:04/50	0:33/105				
	+0:39 (8)	+4:23 (7)	+0:37 (8)	+1:47 (6)	+0:45 (7)	+0:15 (8)				

Klasse N 1,5 km

1	Erling Myrvold	Nordfjord IL					(7,72min/km)	11:35	(+0:00)
	0:47/54	1:37/59	2:26/32	1:41/56	1:27/31	1:50/61	1:17/50	0:30/105	
	+0:03 (2)	+0:04 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:12 (2)	+0:01 (2)	+0:09 (2)	+0:06 (3)	+0:00 (1)
2	Erling Eggesvik	Nordfjord IL					(7,92min/km)	11:53	(+0:18)
	0:44/54	1:33/59	2:40/32	2:15/56	1:15/31	1:49/61	1:08/50	0:29/105	

	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:14 (4)	+0:34 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:05 (2)	+0:00 (1)	
3 Tobias Johansen	B&OI				(11,04min/km)		16:34	(+4:59)		
0:52/54	2:19/59	3:36/32	2:19/56	2:19/31	3:08/61	1:37/50	0:24/105			
+0:08 (3)	+0:46 (3)	+1:10 (7)	+0:38 (3)	+1:04 (5)	+1:19 (3)	+0:29 (5)	+0:00 (1)	+0:00 (1)		
4 Bendik N Storvik	Nordfjord IL				(11,29min/km)		16:56	(+5:21)		
1:15/54	2:23/59	3:05/32	2:19/56	1:59/31	3:54/61	1:28/50	0:33/105			
+0:31 (5)	+0:50 (4)	+0:39 (6)	+0:38 (3)	+0:44 (4)	+2:05 (7)	+0:20 (3)	+0:09 (4)	+0:00 (1)		
5 Magnus Kristiansen	Nordfjord IL				(11,82min/km)		17:44	(+6:09)		
1:21/54	2:25/59	3:02/32	2:35/56	1:50/31	4:25/61	1:32/50	0:34/105			
+0:37 (6)	+0:52 (5)	+0:36 (5)	+0:54 (5)	+0:35 (3)	+2:36 (9)	+0:24 (4)	+0:10 (5)	+0:00 (1)		
6 Mari E Reitan	B&OI				(13,28min/km)		19:55	(+8:20)		
1:06/54	2:36/59	3:56/32	3:09/56	2:52/31	3:43/61	1:52/50	0:41/105			
+0:22 (4)	+1:03 (6)	+1:30 (8)	+1:28 (6)	+1:37 (8)	+1:54 (5)	+0:44 (6)	+0:17 (6)	+0:00 (1)		
7 Endre G Hagen	Valnesfjord				(18,34min/km)		27:31	(+15:56)		
1:48/54	4:16/59	5:55/32	5:22/56	2:44/31	3:40/61	3:00/50	0:46/105			
+1:04 (7)	+2:43 (10)	+3:29 (9)	+3:41 (7)	+1:29 (7)	+1:51 (4)	+1:52 (8)	+0:22 (8)	+0:00 (1)		
8 Martha Kalvig Skogan	Valnesfjord				(18,81min/km)		28:13	(+16:38)		
2:53/54	4:01/59	6:03/32	5:29/56	2:31/31	3:53/61	2:38/50	0:45/105			
+2:09 (10)	+2:28 (9)	+3:37 (10)	+3:48 (8)	+1:16 (6)	+2:04 (6)	+1:30 (7)	+0:21 (7)	+0:00 (1)		
9 Joakim Olsen	Nordfjord IL				(29,58min/km)		44:22	(+32:47)		
2:03/54	3:48/59	2:37/55	6:31/32	16:06/56	4:26/31	4:57/61	3:10/50	0:44/105		
+1:19 (9)	+2:15 (7)	+0:11 (2)	+4:50 (9)	+14:51 (9)	+2:37 (10)	+3:49 (9)	+2:46 (9)	+0:00 (1)		
10 Daniel Amundsen	Nordfjord IL				(29,78min/km)		44:40	(+33:05)		
1:54/54	3:55/59	2:38/55	6:36/32	16:08/56	4:03/31	5:15/61	3:11/50	1:00/105		
+1:10 (8)	+2:22 (8)	+0:12 (3)	+4:55 (10)	+14:53 (10)	+2:14 (8)	+4:07 (10)	+2:47 (10)	+0:16 (2)		

Klasse M 4,0 km

1 Jan Gaute Buvik	Korgen IL				(8,55min/km)		34:13	(+0:00)		
2:14/63	4:11/43	3:09/49	1:27/45	7:24/100	2:38/64	4:17/51	2:39/62	1:38/65	3:12/61	
+0:21 (6)	+0:08 (3)	+0:10 (3)	+0:01 (2)	+0:00 (1)	+0:23 (2)	+0:21 (7)	+0:52 (4)	+0:14 (7)	+2:07 (10)	
1:02/50	0:22/105									
+0:40 (8)	+0:05 (7)	+0:00 (1)								
2 Vegard Skogstad	Mo O-Klubb				(8,62min/km)		34:28	(+0:15)		
2:06/63	4:03/43	3:45/49	1:30/45	7:43/100	2:15/64	3:56/51	3:38/62	1:26/65	2:42/61	
+0:13 (2)	+0:00 (1)	+0:46 (8)	+0:04 (4)	+0:19 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+1:51 (10)	+0:02 (2)	+1:37 (5)	
1:00/50	0:24/105									
+0:38 (6)	+0:07 (11)	+0:00 (1)								
3 Per Rekkedal	B&OI				(9,13min/km)		36:30	(+2:17)		
1:53/63	4:05/43	4:05/49	1:26/45	10:11/64	3:52/51	3:57/62	2:05/65	3:26/61	1:08/50	
+0:00 (1)	+0:02 (2)	+1:06 (14)	+0:00 (1)	+2:47 (21)	+1:37 (22)	+0:01 (2)	+0:18 (2)	+2:02 (28)	+0:03 (2)	
0:22/105										
+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)								
4 Magnus Brattli	Mo O-Klubb				(9,28min/km)		37:07	(+2:54)		
2:45/63	5:20/43	3:33/49	1:29/45	8:08/100	3:25/64	3:59/51	2:48/62	1:27/65	2:52/61	
+0:52 (14)	+1:17 (14)	+0:34 (5)	+0:03 (3)	+0:44 (5)	+1:10 (15)	+0:03 (3)	+1:01 (5)	+0:03 (3)	+1:47 (7)	
1:01/50	0:20/105									
+0:39 (7)	+0:03 (4)	+0:00 (1)								
5 Sigrid Ringdalen Vatne	Mo O-Klubb				(9,60min/km)		38:24	(+4:11)		
2:24/63	4:58/43	4:02/49	1:45/45	8:08/100	2:44/64	4:22/51	3:33/62	1:43/65	3:07/61	
+0:31 (7)	+0:55 (10)	+1:03 (12)	+0:19 (16)	+0:44 (5)	+0:29 (5)	+0:26 (12)	+1:46 (9)	+0:19 (8)	+2:02 (9)	
1:08/50	0:30/105									
+0:46 (11)	+0:13 (15)	+0:00 (1)								
6 Siri Eidnes	Harstad O-lag				(10,16min/km)		40:39	(+6:26)		
2:58/63	4:37/43	3:34/49	1:36/45	9:10/100	3:20/64	4:21/51	4:23/62	1:45/65	3:21/61	
+1:05 (22)	+0:34 (9)	+0:35 (6)	+0:10 (9)	+1:46 (11)	+1:05 (14)	+0:25 (10)	+2:36 (19)	+0:21 (10)	+2:16 (16)	
1:11/50	0:23/105									
+0:49 (14)	+0:06 (8)	+0:00 (1)								
7 Inger Lise Pettersen	Korgen IL				(10,19min/km)		40:46	(+6:33)		
3:57/63	4:24/43	2:59/49	1:40/45	8:24/100	3:06/64	4:20/51	5:06/62	1:48/65	3:18/61	
+2:04 (26)	+0:21 (5)	+0:00 (1)	+0:14 (14)	+1:00 (8)	+0:51 (7)	+0:24 (9)	+3:19 (25)	+0:24 (11)	+2:13 (15)	
1:11/50	0:33/105									
+0:49 (14)	+0:16 (20)	+0:00 (1)								
8 Jan Prytz	B&OI				(10,20min/km)		40:48	(+6:35)		

2:46/63 +0:53 (15)	4:31/43 +0:28 (8)	3:46/49 +0:47 (9)	1:31/45 +0:05 (6)	11:25/64 +4:01 (23)	4:59/51 +2:44 (26)	5:23/62 +1:27 (23)	1:47/65 +0:00 (1)	3:11/61 +1:47 (25)	1:05/50 +0:00 (1)
0:24/105 +0:02 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)							

9 Leif Magne Eggestad B&OI (10,22min/km) **40:53** (+6:40)

2:06/63 +0:13 (2)	6:10/43 +2:07 (22)	3:04/49 +0:05 (2)	2:22/45 +0:56 (25)	8:38/100 +1:14 (9)	2:40/64 +0:25 (3)	4:13/51 +0:17 (6)	3:54/62 +2:07 (13)	2:52/65 +1:28 (24)	3:14/61 +2:09 (12)
1:13/50 +0:51 (16)	0:27/105 +0:10 (12)	+0:00 (1)							

10 Gunnar Rabben Valnesfjord (10,30min/km) **41:11** (+6:58)

2:11/63 +0:18 (5)	4:14/43 +0:11 (4)	5:14/49 +2:15 (26)	1:31/45 +0:05 (6)	8:15/100 +0:51 (7)	3:42/64 +1:27 (20)	4:19/51 +0:23 (8)	4:38/62 +2:51 (22)	2:11/65 +0:47 (22)	3:24/61 +2:19 (17)
1:05/50 +0:43 (10)	0:27/105 +0:10 (12)	+0:00 (1)							

11 Lars Erik H Mikkelsen Alta O-lag (10,32min/km) **41:16** (+7:03)

2:55/63 +1:02 (17)	5:04/43 +1:01 (11)	4:00/49 +1:01 (11)	2:04/45 +0:38 (21)	10:07/100 +2:43 (19)	3:03/64 +0:48 (6)	4:03/51 +0:07 (4)	4:26/62 +2:39 (20)	1:27/65 +0:03 (3)	2:49/61 +1:44 (6)
0:57/50 +0:35 (4)	0:21/105 +0:04 (5)	+0:00 (1)							

12 Ivar Aanerød B&OI (10,38min/km) **41:31** (+7:18)

2:08/63 +0:15 (4)	4:29/43 +0:26 (7)	4:14/49 +1:15 (17)	1:34/45 +0:08 (8)	9:56/100 +2:32 (15)	3:18/64 +1:03 (12)	4:06/51 +0:10 (5)	4:31/62 +2:44 (21)	1:49/65 +0:25 (13)	3:42/61 +2:37 (23)
1:10/50 +0:48 (12)	0:34/105 +0:17 (22)	+0:00 (1)							

13 Arnulf Villmo Korgen IL (10,45min/km) **41:49** (+7:36)

2:36/63 +0:43 (11)	5:13/43 +1:10 (12)	4:22/49 +1:23 (20)	1:44/45 +0:18 (15)	9:32/100 +2:08 (13)	3:07/64 +0:52 (8)	4:38/51 +0:42 (16)	3:38/62 +1:51 (10)	1:54/65 +0:30 (16)	3:17/61 +2:12 (13)
1:19/50 +0:57 (19)	0:29/105 +0:12 (14)	+0:00 (1)							

14 Bård Bakkehaug Alta O-lag (10,46min/km) **41:51** (+7:38)

2:31/63 +0:38 (8)	4:28/43 +0:25 (6)	9:57/49 +6:58 (29)	1:30/45 +0:04 (4)	7:27/100 +0:03 (2)	2:41/64 +0:26 (4)	4:31/51 +0:35 (14)	2:55/62 +1:08 (6)	1:35/65 +0:11 (6)	2:57/61 +1:52 (8)
1:02/50 +0:40 (8)	0:17/105 +0:00 (1)	+0:00 (1)							

15 Kristoffer Rundhaug Mo O-Klubb (10,48min/km) **41:54** (+7:41)

2:57/63 +1:04 (20)	5:39/43 +1:36 (18)	3:24/49 +0:25 (4)	2:09/45 +0:43 (23)	7:44/100 +0:20 (4)	4:51/64 +2:36 (25)	4:21/51 +0:25 (10)	4:56/62 +3:09 (24)	1:24/65 +0:00 (1)	3:12/61 +2:07 (10)
0:59/50 +0:37 (5)	0:18/105 +0:01 (2)	+0:00 (1)							

16 Ingvild B. Helgesen Sørreisa O-lag (10,75min/km) **42:59** (+8:46)

2:40/63 +0:47 (12)	6:12/43 +2:09 (24)	4:08/49 +1:09 (16)	1:39/45 +0:13 (11)	8:52/100 +1:28 (10)	3:40/64 +1:25 (19)	4:42/51 +0:46 (17)	4:14/62 +2:27 (17)	1:49/65 +0:25 (13)	3:24/61 +2:19 (17)
1:18/50 +0:56 (18)	0:21/105 +0:04 (5)	+0:00 (1)							

17 Katrine G Johansen Sørreisa O-lag (10,88min/km) **43:30** (+9:17)

2:31/63 +0:38 (8)	5:19/43 +1:16 (13)	4:17/49 +1:18 (18)	1:38/45 +0:12 (10)	9:59/100 +2:35 (16)	3:17/64 +1:02 (11)	4:53/51 +0:57 (20)	3:26/62 +1:39 (8)	1:55/65 +0:31 (18)	4:18/61 +3:13 (27)
1:25/50 +1:03 (23)	0:32/105 +0:15 (19)	+0:00 (1)							

18 Dag Skogan Valnesfjord IL (11,01min/km) **44:03** (+9:50)

3:04/63 +1:11 (24)	5:25/43 +1:22 (15)	4:05/49 +1:06 (14)	2:05/45 +0:39 (22)	9:32/100 +2:08 (13)	3:19/64 +1:04 (13)	4:49/51 +0:53 (19)	4:12/62 +2:25 (16)	1:52/65 +0:28 (15)	3:44/61 +2:39 (25)
1:23/50 +1:01 (21)	0:33/105 +0:16 (20)	+0:00 (1)							

19 Yngve Skogstad Mo O-Klubb (11,05min/km) **44:13** (+10:00)

2:32/63 +0:39 (10)	5:33/43 +1:30 (17)	4:39/49 +1:40 (22)	2:01/45 +0:35 (20)	10:00/100 +2:36 (17)	3:14/64 +0:59 (10)	4:37/51 +0:41 (15)	3:40/65 +1:53 (12)	1:27/62 +0:03 (3)	1:29/65 +0:24 (4)
3:28/61 +3:06 (29)	1:12/50 +0:55 (26)	0:21/105 +0:00 (1)							

20 Jan Kåre Vatne Mo O-Klubb (11,30min/km) **45:12** (+10:59)

2:42/63 +0:49 (13)	6:16/43 +2:13 (25)	5:04/49 +2:05 (25)	1:39/45 +0:13 (11)	9:26/100 +2:02 (12)	3:12/64 +0:57 (9)	4:57/51 +1:01 (21)	4:11/62 +2:24 (15)	2:00/65 +0:36 (19)	3:50/61 +2:45 (26)
1:24/50 +1:02 (22)	0:31/105 +0:14 (16)	+0:00 (1)							

21 Sissel Iversen Tana (11,48min/km) **45:55** (+11:42)

2:55/63	7:17/43	3:53/49	3:22/45	10:10/100	3:33/64	4:26/51	3:25/62	1:48/65	3:17/61
---------	---------	---------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------	---------

	+1:02 (17)	+3:14 (26)	+0:54 (10)	+1:56 (28)	+2:46 (20)	+1:18 (17)	+0:30 (13)	+1:38 (7)	+0:24 (11)	+2:12 (13)
	1:26/50	0:23/105								
	+1:04 (24)	+0:06 (8)	+0:00 (1)							
22 Raymond Trondsen	TIL					(11,63min/km)		46:31 (+12:18)		
	2:51/63	5:55/43	4:20/49	1:58/45	10:01/100	3:43/64	5:45/51	3:58/62	2:09/65	3:42/61
	+0:58 (16)	+1:52 (20)	+1:21 (19)	+0:32 (18)	+2:37 (18)	+1:28 (21)	+1:49 (28)	+2:11 (14)	+0:45 (21)	+2:37 (23)
	1:38/50	0:31/105								
	+1:16 (26)	+0:14 (16)	+0:00 (1)							
23 Glenn Robert Johnsen	B&OI					(11,85min/km)		47:23 (+13:10)		
	3:41/63	5:39/43	3:35/49	2:39/45	11:31/100	4:13/64	5:03/51	4:20/62	1:43/65	3:26/61
	+1:48 (25)	+1:36 (18)	+0:36 (7)	+1:13 (27)	+4:07 (24)	+1:58 (23)	+1:07 (22)	+2:33 (18)	+0:19 (8)	+2:21 (20)
	1:10/50	0:23/105								
	+0:48 (12)	+0:06 (8)	+0:00 (1)							
24 Åge Mohus	B&OI					(12,60min/km)		50:25 (+16:12)		
	3:01/63	7:27/43	4:02/49	3:58/45	10:30/100	3:36/64	5:25/51	4:55/62	2:01/65	3:34/61
	+1:08 (23)	+3:24 (27)	+1:03 (12)	+2:32 (29)	+3:06 (22)	+1:21 (18)	+1:29 (24)	+3:08 (23)	+0:37 (20)	+2:29 (21)
	1:19/50	0:37/105								
	+0:57 (19)	+0:20 (23)	+0:00 (1)							
25 Elisabeth Rekkedal	B&OI					(13,40min/km)		53:35 (+19:22)		
	2:55/63	5:59/43	4:59/49	1:50/45	17:42/64	6:24/51	5:29/62	2:13/65	4:10/61	1:25/50
	+1:02 (17)	+1:56 (21)	+2:00 (24)	+0:24 (17)	+10:18 (29)	+4:09 (29)	+1:33 (25)	+0:26 (3)	+2:46 (29)	+0:20 (3)
	0:29/105									
	+0:07 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)							
26 Carl Bjørseth	B&OI					(13,51min/km)		54:03 (+19:50)		
	2:57/63	6:10/43	4:42/49	1:58/45	12:01/100	5:35/64	5:32/51	5:39/62	2:18/65	4:42/61
	+1:04 (20)	+2:07 (22)	+1:43 (23)	+0:32 (18)	+4:37 (26)	+3:20 (27)	+1:36 (26)	+3:52 (26)	+0:54 (23)	+3:37 (28)
	1:51/50	0:38/105								
	+1:29 (27)	+0:21 (24)	+0:00 (1)							
27 Per Dalhaug	B&OI					(14,00min/km)		56:00 (+21:47)		
	4:39/63	5:30/43	8:12/49	2:16/45	11:31/100	3:30/64	5:40/51	7:07/62	1:54/65	3:38/61
	+2:46 (28)	+1:27 (16)	+5:13 (28)	+0:50 (24)	+4:07 (24)	+1:15 (16)	+1:44 (27)	+5:20 (27)	+0:30 (16)	+2:33 (22)
	1:32/50	0:31/105								
	+1:10 (25)	+0:14 (16)	+0:00 (1)							
28 Helge Bech Urland	Korgen IL					(16,69min/km)		1:06:46 (+32:33)		
	7:18/63	8:03/43	4:25/49	1:39/45	16:14/100	4:13/64	4:45/51	11:52/62	3:17/65	3:25/61
	+5:25 (29)	+4:00 (28)	+1:26 (21)	+0:13 (11)	+8:50 (28)	+1:58 (23)	+0:49 (18)	+10:05 (28)	+1:53 (27)	+2:20 (19)
	1:17/50	0:18/105								
	+0:55 (17)	+0:01 (2)	+0:00 (1)							
29 Regula Hösli	B&OI					(19,69min/km)		1:18:46 (+44:33)		
	4:19/63	9:46/43	5:57/49	2:35/45	14:07/100	6:03/64	8:02/51	17:04/62	3:16/65	5:00/61
	+2:26 (27)	+5:43 (29)	+2:58 (27)	+1:09 (26)	+6:43 (27)	+3:48 (28)	+4:06 (29)	+15:17 (29)	+1:52 (26)	+3:55 (29)
	1:51/50	0:46/105								
	+1:29 (27)	+0:29 (25)	+0:00 (1)							
Julian Bech Urland	Korgen IL					(9,45min/km)		Disk		
	1:56/63	4:27/43	2:49/49	1:22/45	7:24/100	2:48/64	4:29/51	4:30/65	2:04/53	1:11/65
	+0:03 (2)	+0:24 (6)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:33 (6)	+0:33 (14)	+2:43 (21)	+0:40 (21)	+0:06 (3)
	3:17/61	1:08/50	0:23/105							
	+2:55 (29)	+0:51 (26)	+0:02 (2)							
Gunnar Brattli	Mo O-Klubb					(10,89min/km)		Disk		
	2:48/63	4:49/43	3:11/49	2:01/45	12:05/100	7:06/51	3:56/62	1:51/65	3:53/61	1:20/50
	+0:55 (16)	+0:46 (10)	+0:12 (4)	+0:35 (20)	+4:41 (27)	+4:51 (30)	+0:00 (1)	+0:04 (2)	+2:29 (29)	+0:15 (3)
	0:33/105									
	+0:11 (4)	+0:00 (1)	+0:00 (1)							

Klasse C 2,0 km

1 Sigrid Bech Urland	Korgen IL					(8,92min/km)		17:50 (+0:00)		
	0:44/54	1:53/59	1:12/55	2:44/58	3:20/57	2:12/56	1:40/31	2:11/61	1:27/50	0:27/105
	+0:00 (1)	+0:10 (2)	+0:02 (2)	+0:13 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:05 (2)	+0:11 (2)	+0:09 (4)	+0:07 (2)
2 Håkon Hegreberg	B&OI					(10,18min/km)		20:22 (+2:32)		
	1:01/54	2:00/59	1:15/55	3:19/58	4:04/57	2:27/56	1:48/31	2:45/61	1:23/50	0:20/105
	+0:17 (2)	+0:17 (3)	+0:05 (4)	+0:48 (3)	+0:44 (3)	+0:15 (2)	+0:13 (3)	+0:45 (5)	+0:05 (2)	+0:00 (1)
3 Martin Tetlie	B&OI					(12,08min/km)		24:10 (+6:20)		
	2:17/54	1:43/59	1:13/55	2:31/58	7:40/57	2:50/56	1:35/31	2:23/61	1:23/50	0:35/105
	+1:33 (6)	+0:00 (1)	+0:03 (3)	+0:00 (1)	+4:20 (5)	+0:38 (4)	+0:00 (1)	+0:23 (3)	+0:05 (2)	+0:15 (4)
4 Turid Aanerød	B&OI					(14,51min/km)		29:01 (+11:11)		

	1:05/54 +0:21 (3)	2:43/59 +1:00 (4)	1:10/55 +0:00 (1)	10:09/58 +7:38 (4)	3:45/57 +0:25 (2)	2:47/56 +0:35 (3)	1:49/31 +0:14 (4)	2:53/61 +0:53 (6)	1:48/50 +0:30 (5)	0:52/105 +0:32 (5)
5 Ida Hegreberg	B&OI (18,71min/km) 37:25 (+19:35)									
	1:11/54 +0:27 (4)	2:52/59 +1:09 (5)	1:30/55 +0:20 (5)	11:26/58 +8:55 (5)	9:30/57 +6:10 (6)	3:19/56 +1:07 (6)	2:22/31 +0:47 (5)	2:40/61 +0:40 (4)	2:08/50 +0:50 (6)	0:27/105 +0:07 (2)
6 Astrid Aanerød	B&OI (30,02min/km) 1:00:02 (+42:12)									
	1:31/54 +0:47 (5)	4:25/59 +2:42 (6)	2:14/55 +1:04 (6)	36:04/57 +33:33 (6)	4:36/56 +1:16 (4)	3:05/31 +0:53 (5)	4:49/61 +3:14 (6)	2:00/50 +0:00 (1)	1:18/105 +0:00 (1)	+0:00 (1)

Klasse K 3,0 km

1 Petter Jakola	B&OI (9,04min/km) 27:08 (+0:00)									
	2:16/63 +0:00 (1)	2:09/52 +0:00 (1)	2:46/100 +0:00 (1)	2:54/64 +0:00 (1)	4:00/51 +1:52 (2)	6:35/53 +5:08 (11)	1:33/65 +0:04 (2)	3:19/61 +1:25 (2)	1:12/50 +0:33 (2)	0:24/105 +0:01 (2)
2 Nicolai Mikal Sætran	BUL Tromsø (10,24min/km) 30:43 (+3:35)									
	3:14/63 +0:58 (4)	3:25/52 +1:16 (9)	5:13/100 +2:27 (7)	4:15/64 +1:21 (5)	6:10/51 +4:02 (7)	1:27/53 +0:00 (1)	1:29/65 +0:00 (1)	3:39/61 +1:45 (4)	1:17/50 +0:38 (4)	0:34/105 +0:11 (9)
3 Bendik Myrvang	Bjerkvik IF (10,49min/km) 31:28 (+4:20)									
	3:05/63 +0:49 (3)	2:32/52 +0:23 (2)	3:49/100 +1:03 (2)	4:29/64 +1:35 (8)	5:05/51 +2:57 (3)	2:14/53 +0:47 (4)	4:35/65 +3:06 (9)	3:56/61 +2:02 (6)	1:17/50 +0:38 (4)	0:26/105 +0:03 (4)
4 Christian Søvik	B&OI (10,83min/km) 32:30 (+5:22)									
	3:26/63 +1:10 (8)	2:58/52 +0:49 (4)	4:21/100 +1:35 (3)	4:39/64 +1:45 (9)	6:42/51 +4:34 (9)	2:38/53 +1:11 (6)	1:46/65 +0:17 (3)	4:00/61 +2:06 (8)	1:19/50 +0:40 (6)	0:41/105 +0:18 (12)
5 Wenche Rekkedal	B&OI (11,29min/km) 33:53 (+6:45)									
	3:19/63 +1:03 (7)	3:26/52 +1:17 (10)	9:29/64 +6:43 (13)	6:24/51 +3:30 (11)	2:08/53 +0:00 (1)	1:57/65 +0:30 (2)	4:37/61 +3:08 (10)	1:54/50 +0:00 (1)	0:39/105 +0:00 (1)	+0:00 (1)
6 Lisbeth Beyer	Mo O-Klubb (11,41min/km) 34:14 (+7:06)									
	3:17/63 +1:01 (5)	3:14/52 +1:05 (6)	4:34/100 +1:48 (6)	3:29/64 +0:35 (2)	6:49/51 +4:41 (11)	3:19/53 +1:52 (9)	3:33/65 +2:04 (8)	3:52/61 +1:58 (5)	1:29/50 +0:50 (9)	0:38/105 +0:15 (11)
7 Carl A. Boe	B&OI (11,43min/km) 34:18 (+7:10)									
	3:55/63 +1:39 (11)	3:15/52 +1:06 (7)	4:29/100 +1:43 (4)	4:07/64 +1:13 (4)	6:37/51 +4:29 (8)	2:19/53 +0:52 (5)	2:58/65 +1:29 (7)	4:15/61 +2:21 (10)	1:50/50 +1:11 (13)	0:33/105 +0:10 (7)
8 Jon Øverås	B&OI (11,76min/km) 35:17 (+8:09)									
	3:18/63 +1:02 (6)	3:26/52 +1:17 (10)	7:41/100 +4:55 (11)	4:24/64 +1:30 (7)	5:19/51 +3:11 (4)	3:14/53 +1:47 (8)	1:48/65 +0:19 (4)	4:01/61 +2:07 (9)	1:34/50 +0:55 (11)	0:32/105 +0:09 (6)
9 Katrine Kalvig	Valnesfjord (12,87min/km) 38:37 (+11:29)									
	2:58/63 +0:42 (2)	3:23/52 +1:14 (8)	4:30/100 +1:44 (5)	4:17/64 +1:23 (6)	6:47/51 +4:39 (10)	8:59/53 +7:32 (12)	1:48/65 +0:19 (4)	3:57/61 +2:03 (7)	1:25/50 +0:46 (7)	0:33/105 +0:10 (7)
10 Marianne Eilertsen	B&OI (13,59min/km) 40:46 (+13:38)									
	3:28/63 +1:12 (9)	4:44/52 +2:35 (12)	7:24/100 +4:38 (10)	6:26/64 +3:32 (12)	7:08/51 +5:00 (12)	2:04/53 +0:37 (3)	2:39/65 +1:10 (6)	4:45/61 +2:51 (11)	1:31/50 +0:52 (10)	0:37/105 +0:14 (10)
11 Jakob K Skogan	Valnesfjord (14,41min/km) 43:14 (+16:06)									
	4:23/63 +2:07 (12)	3:09/52 +1:00 (5)	7:42/100 +4:56 (12)	5:51/64 +2:57 (10)	6:07/51 +3:59 (6)	2:52/53 +1:25 (7)	5:15/65 +3:46 (11)	6:02/61 +4:08 (13)	1:28/50 +0:49 (8)	0:25/105 +0:02 (3)
12 Torbjørn Høsli Olsen	B&OI (17,84min/km) 53:32 (+26:24)									
	4:52/63 +2:36 (13)	5:15/52 +3:06 (13)	6:51/100 +4:05 (9)	7:53/64 +4:59 (13)	5:26/51 +3:18 (5)	10:14/53 +8:47 (13)	5:45/65 +4:16 (12)	5:08/61 +3:14 (12)	1:45/50 +1:06 (12)	0:23/105 +0:00 (1)
13 Eli Astrid Ryen	B&OI (19,25min/km) 57:45 (+30:37)									
	3:29/63 +1:13 (10)	2:37/52 +0:28 (3)	5:53/100 +3:07 (8)	3:35/64 +0:41 (3)	19:23/51 +17:15 (13)	4:56/53 +3:29 (10)	12:50/65 +11:21 (13)	3:21/61 +1:27 (3)	1:14/50 +0:35 (3)	0:27/105 +0:04 (5)
Arnold Danielsen	B&OI (18,12min/km) Disk									
	4:15/63 +1:59 (12)	14:08/52 +11:59 (14)	5:34/100 +2:48 (8)	6:38/64 +3:44 (13)	8:08/51 +6:00 (13)	3:55/53 +2:28 (10)	2:25/65 +0:56 (6)	8:34/50 +6:40 (14)	0:45/105 +0:06 (2)	+0:00 (1)